

# Sens en Eveil

**Ecouter son corps pour mieux se connaître.**

La solution, chacun l'a en soi !  
Apprendre à s'autogérer est la clef !

Découvrons ensemble  
votre univers .

## **Shiatsu**

Pratiqué habillé, au sol ou sur chaise, cette technique japonaise est constituée principalement d'étirements, de rotations et d'acupressions.  
En lien avec les saisons et en travaillant le long des méridiens, les énergies yin et yang se libèrent, s'équilibrent et permettent à vos organes de rétablir l'harmonie dans votre corps entier.

### **Aide à réguler :**

Stress, nervosité, insomnie, perturbations émotionnelles, douleurs dorsales et articulaires, problèmes digestifs et prémenstruels, maladies chroniques...

## **Géobiologie holistique**

A l'aide de baguettes de sourcier, nous remontons à la source, guidés par les énergies qui circulent en vous et en votre territoire.

La médecine symbolique permet de voir, de comprendre, d'exprimer vos ressentis et ainsi de créer l'harmonie dans votre vie quotidienne.

- **Travail thérapeutique individuel :**  
lecture de l'aura et découverte des problématiques émotionnelles et mentales.
- **Travail en miroir avec la maison :**  
harmonisation de l'habitant avec son habitat .
- **Travail en miroir avec le jardin :**  
harmonisation et découverte des éléments ( feu, terre, air, bois, eau ) qui sont présents en nous et en notre lieu de vie.

## **Tout Va Bien**

L'Univers est Harmonie !  
Chacun a sa place dans la grande spirale de la vie !

Au service de celle-ci, nous transmutons ensemble les mémoires, les blocages, les croyances qui, naturellement, ont besoin d'évoluer.  
Mes outils ? « Son », « Amour » et « Lumière »

Ce soin d'âme permet tout simplement d'être aligné, centré et ancré...sur cette Terre.

**Laëtitia Létrange**  
03.80.64.81.76 \* 07.60.01.12.23  
sens-en-eveil.com