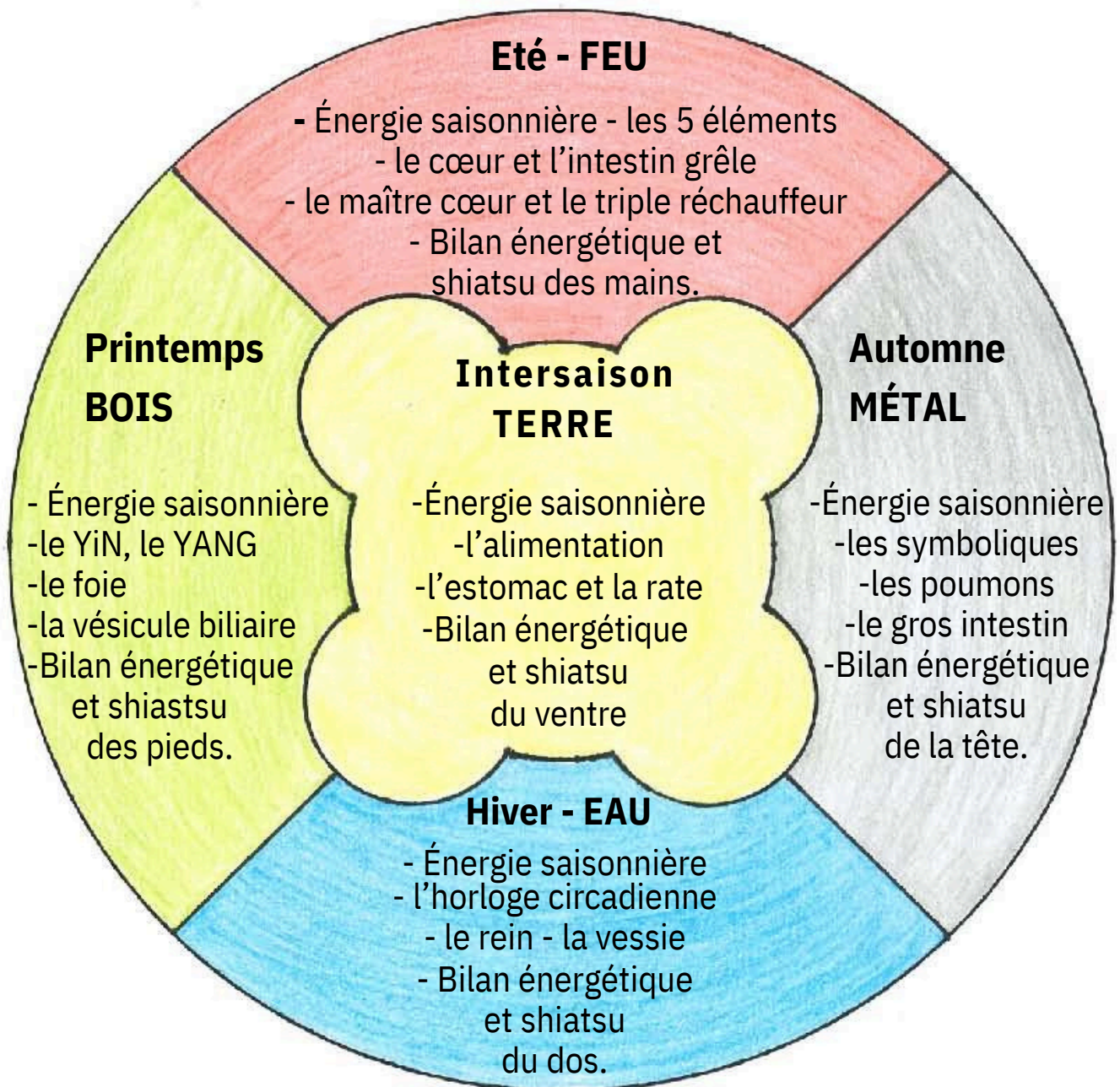


Découverte Shiatsu

Programme des 5 ateliers



Cultiver son énergie au fil des saisons

Chaque atelier vous offre des bases, des connaissances, des outils...
de quoi semer, équilibre et harmonie, dans vos vies !!!

Le Shiatsu se pratique habillé et s'adapte à tous les âges.

Des étirements, des rotations et de l'acupressions permettent au donneur
comme au receveur de bénéficier de bien-être.

Renseignements

Laetitia Létrange

07 60 01 12 23

sens-en-eveil.com