

# A LA DECOUVERTE DE L'AYURVEDA



- Découverte des cinq éléments
- Exploration des doshas
- importance de la détoxification
- cuisine et alimentation
- pratique des automassages
- yoga et pranayama

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION : 0771887467



14 au 16 Mars 2025  
71320 LA BOULAYE



BODHI TREE HOUSE  
LA DEMEURE DE L'ARBRE DE LA BODHI